

Saúde Mental nas PVHA: Panorama Atual e Caminhos nos SAEs

Uma análise dos Serviços de Atenção Especializada para Pessoas Vivendo com HIV/AIDS

A saúde mental é essencial na resposta integral ao HIV/AIDS, impactando adesão ao tratamento, qualidade de vida e redução do estigma.

Dados Iniciais para Contextualização:

- ▶ **167 de 174 SAEs** consultados (96%) participaram da avaliação
- ▶ **661 CAPS** disponíveis nos municípios com SAEs (apenas 6 municípios sem CAPS)
- ▶ **133 municípios** reportam trabalho articulado entre *saúde mental* e IST/AIDS
- ▶ **101 SAEs** possuem parceria com CAPS para casos complexos



167 SAEs
Avaliados



661 CAPS



133 Municípios
Articulação



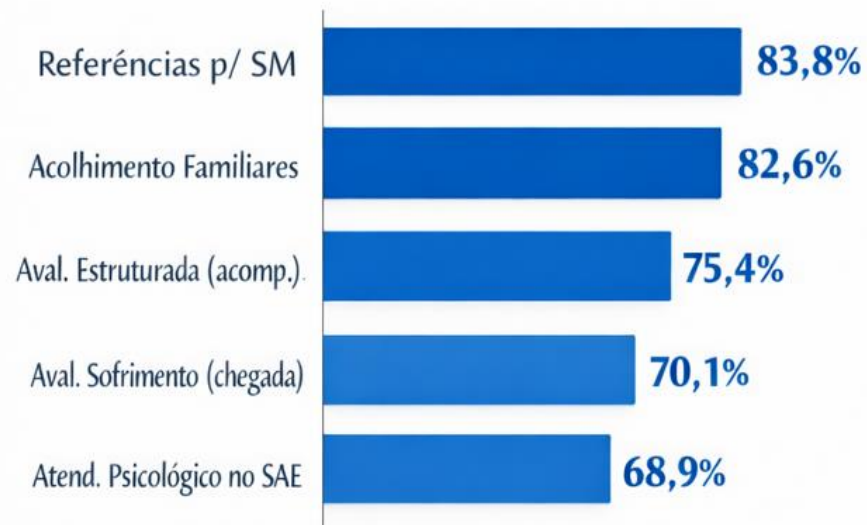
101 Parcerias
com CAPS



Muitos SAEs já realizam ações importantes de saúde mental, refletindo um reconhecimento da necessidade e do impacto na vida das PVHA.

- **Referências para Serviços de Saúde Mental: 140 SAEs (83,8%)** —
Demonstra uma boa capacidade de identificar a necessidade e direcionar o paciente.
- **Acolhimento e Orientação a Familiares/Parceiros: 138 SAEs (82,6%)** —
Essencial para a rede de apoio e redução do isolamento.
- **Avaliação Estruturada de Sofrimento Mental: 126 SAEs (75,4%)** —
Indica uma prática sistemática na detecção de ansiedade, depressão e uso de substâncias.
- **Avaliação de Sofrimento Mental na Chegada: 117 SAEs (70,1%)** —
Permite a identificação precoce e intervenção oportuna.
- **Atendimento Psicológico no Próprio SAE: 115 SAEs (68,9%)** —
Facilita o acesso e a integração do cuidado.

Principais Ações de Saúde Mental Realizadas pelos SAEs



Interpretação: Há um forte investimento na detecção, encaminhamento e no suporte básico, além do reconhecimento da importância da rede de apoio do paciente.



Ações Menos Frequentes nos SAEs: Lacunas Críticas para o Cuidado Integral

↓ Avaliação Neurocognitiva em PVHA ≥ 50 anos

▶ 22 SAEs (13,2%)

Risco de HAND e envelhecimento pouco abordado.

↓ Grupos de Apoio Psicossocial para PVHA

▶ 28 SAEs (16,8%)

Suporte e vinculação ainda limitados.

↓ Ações de Promoção da Saúde Mental

▶ 37 SAEs (22,2%)

Baixa adoção de estratégias preventivas.

↓ Investigação e Manejo de Chemsex

▶ 44 SAEs (26,3%)

Tema emergente subexplorado.

↓ Capacitação da Equipe do SAE

▶ 58 SAEs (34,7%)

Qualificação profissional insuficiente.

Desafios: Prevenção, Temas Emergentes e Qualificação das Equipes

- ✓ Apenas 4 SAEs (2,4%) não realizam nenhuma ação.
Heterogeneidade na cobertura e na qualidade das práticas.

Saúde Mental e Ciclo de Vida

- Jovens: a partir dos resultados estudo TV e Juventudes
 - Devolutivas para regionais, coordenações municipais, serviços d recomendações do documento final.
 - Desenvolvimento de estratégias de acolhimento por pares

PVHA 50+

- Estudo **Gestão do Cuidado das PVHA com 50 + no estado de São Paulo: integralidade na atenção ao envelhecimento.**